

QU'EST-CE QUE L'ÉDUCATION THÉRAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP) ?

C'est une démarche continue d'apprentissage et de soutien psycho-social qui vise à aider les personnes avec une maladie chronique à mieux vivre au quotidien. L'ETP accorde une place prépondérante au patient en tant qu'acteur de sa santé.

LE PROGRAMME NEUR'ACTIF S'ORGANISE EN 4 ÉTAPES

- 01 Un recueil de vos besoins et attentes sera réalisé lors d'un entretien individuel, par un membre de l'équipe ;
- 02 Des objectifs seront identifiés en vue de l'acquisition de connaissances et compétences, dans le cadre d'une approche personnalisée ;
- 03 Avec vous, des séances individuelles et/ou des ateliers de groupe, en présentiel et/ou distanciel, seront planifiés ;
- 04 Un bilan final sera réalisé en individuel.

Vous et votre entourage pouvez bénéficier de cet accompagnement avec la structure neuro SEP SYNAPSE à différents moments de votre vie avec la maladie

A QUEL MOMENT NOUS SOLLICITER ?

A tout moment de l'évolution de votre maladie.

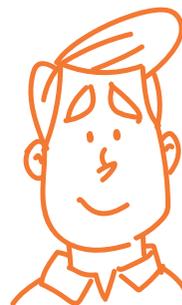
NOUS CONTACTER

Structure régionale d'expertise et de coordination neuro SEP

 Hôpital du Vésinet
72 avenue de la princesse
78110 Le Vésinet

 Par mail à :
reseau.sep.idf.ouest@orange.fr

 01 30 15 85 44



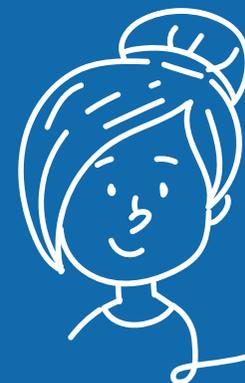
ÊTRE ACTEUR

DE SON PARCOURS *de santé*

Vivre **AVEC LA**
SCLÉROSE EN PLAQUES



Dispositif soutenu par

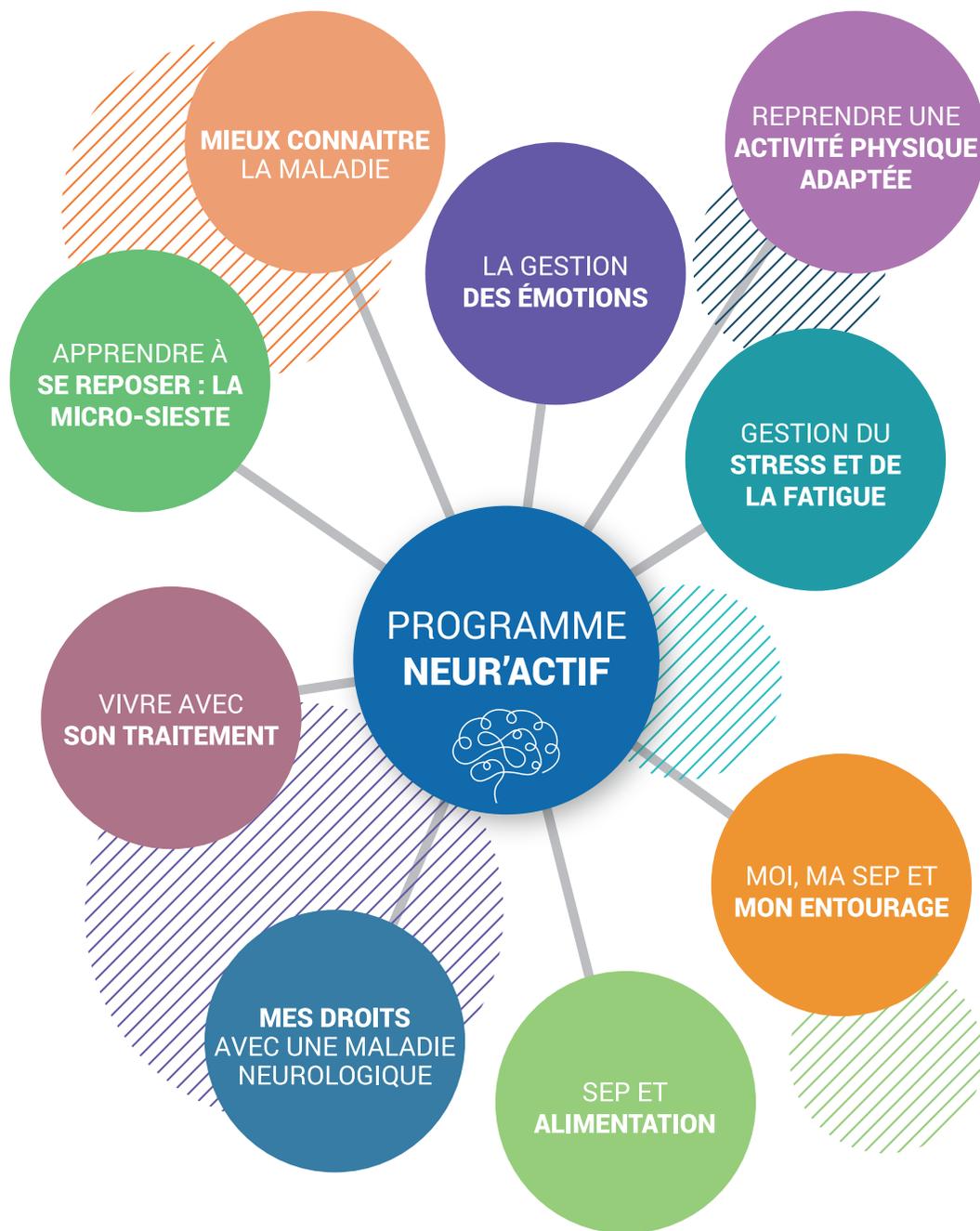


PROGRAMME
NEUR'ACTIF

d'éducation thérapeutique
DU PATIENT

DES SÉANCES INDIVIDUELLES OU ATELIERS DE GROUPE

EN VISIOCONFÉRENCE OU EN PRÉSENTIEL, D'UNE DURÉE DE 2H À 2H30



DES JOURNÉES THÉMATIQUES AVEC PLUSIEURS ATELIERS

EN GROUPE ET EN PRÉSENTIEL, DE 9H30 À 16H15 (DÉJEUNER SUR PLACE)

COMPRENDRE ET COMMUNIQUER SUR SA MALADIE

Mieux connaître la maladie, ses symptômes, gérer une poussée

• Impact du diagnostic : la gestion des émotions

• Moi, ma SEP, mon entourage

SEP ET VIE QUOTIDIENNE

SEP et alimentation

• Gestion du stress

• Mieux connaître les démarches administratives