










-  **Conférences thématiques**
-  **Table ronde avec des experts**
-  **Témoignage patient**
-  **Stands d'information**
-  **Bus Autonomy**
-  **Moments conviviaux et musicaux**
-  **Ateliers pratiques**



Activité physique adaptée

Sophrologie : gestion
douleurs, stress, fatigue

Atelier droits SEP et société

Outils pratiques pour travailler
sa mémoire

Atelier diététique

Réflexologie plantaire

Aromathérapie

Journée mondiale de la sclérose en plaques

SAMEDI 30 MAI 2026

DE 10H À 16H30



Une journée d'information et de partage pour les patients et les proches

Hôpital du Vesinet
72 rue de la princesse 78400 Le Vesinet

Inscription obligatoire **par mail** à secretariat@synapseidf.fr
ou **par téléphone** au 01 30 15 85 44

PROGRAMME

10H
10H15

Accueil & ouverture

Discours d'ouverture

Direction Hôpital du Vésinet – Président de Synapse

Informations pratiques

10H15
10H35

Conférence 1

Gérer ses vacances avec la SEP

Solène Vary et Laetitia Chambaudry (SYNAPSE)

10H40
11H25

Table ronde

« Posez vos questions aux professionnels experts »

*Pr Djamel Bensmail, MPR et Dr Olivier Heinzlef,
neurologue - CRC SEP IDF Ouest*

11H45
12H30

Ateliers au choix

12H30
14H

Déjeuner & moment festif

Food trucks

Concert

14H
14H20

Conférence 2

Vie professionnelle, droits et maintien dans l'emploi

*Chargée de mission maintien dans l'emploi (cap emploi)
et médecin du travail*

14H30
15H15

Ateliers au choix

15H15
15H30

Témoignage de patient

Clôture festive de la journée

15H30
16H25

Concert jazz

Ambiance musicale pour clôturer la journée

16H25

Mot de clôture

Catherine Mouzawak